

# Skating Aufbaukurs 29.02. – 03.03.2024 in Bodenmais Bayerischer Wald



Kursleiter	<b>Peter Seib</b>
Info	Skating die faszinierende sportliche Technik im Skilanglauf findet immer mehr Anhänger. Eine anspruchsvolle Technik in der auch Fortgeschrittene Verbesserungsbedarf haben. Wir bieten die Gelegenheit die bereits vorhandene Technik in diesem speziellen Trainingskurs zu verbessern. Schwerpunkt wird sportliches Laufen in der Loipe mit Anwendung der richtigen Technik im Gelände sein. Dazu steht uns mit den Loipen im Gebiet Bretterschachten, optimales Gelände zur Verfügung.
Teilnehmer/ Kurse	Fortgeschrittene in der Skating Technik, keine Anfänger, die Skating Ski sollten gut gewacht sein, ggf. vorher Wachsservice vom Skiclub 06221/783193 in Anspruch nehmen, max. 10 Teilnehmer/innen
Kursbeginn/Ort	Donnerstagnachmittag in Bodenmais
Abfahrt	<b>Donnerstagvormittag, 29.02.2024,</b> am Parkplatz Freischwimmbad Leimen in Fahrgemeinschaften nach Absprache
Rückreise	Sonntag, Nachmittag 03.03.2024
Unterkunft	Pension Bayerwald Bodenmais
Skigebiet	Schneesicheres Gebiet am Arber im Bayrischen Wald, auf Meisterschaftsloipen
Leistungen	3x Übernachtung im DZ mit Frühstück, Einzelzimmer auf Anfrage Betreuung und Tipps zur Technikverbesserung durch Peter Seib Bodenmais Aktiv Card für Bus vor Ort zum Skigebiet, Hallenbad mit Sauna
Kosten	<b>Mitglieder (Skiclub und DAV) 250 €</b> Nichtmitglieder 260 €
Meldeschluss	31.01.2024
Info	Peter Seib <a href="mailto:peter.seib@ski-club-leimen.de">peter.seib@ski-club-leimen.de</a>
Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt schriftlich und verbindlich über unser <a href="#">Formular</a> Es gelten die allgemeinen Bedingungen für die SC Skischulfreizeiten,
Bankverbindung	Volksbank Kraichgau IBAN: DE91 6729 2200 0028 0420 00 BIC: GENODE61WIE Verwendungszweck: Bodenmais und Teilnehmernamen <b>Anzahlung bei Anmeldung 100 € - Restzahlung bis 10.2.2024</b>

1. Vorsitzender: Wolfgang Waibel Falltorweg 14; 69181 Leimen Telefon 06224 72824 Fax 06224 77952 <a href="mailto:Wolfgang.Waibel@Ski-Club-Leimen.de">Wolfgang.Waibel@Ski-Club-Leimen.de</a>	Skischulleiter: Matthias Lundschien  Telefon :0170 4613463 <a href="mailto:Matthias.Lundschien@Ski-Club-Leimen.de">Matthias.Lundschien@Ski-Club-Leimen.de</a>	Bankverbindungen: Volksbank Kraichgau DE916729 22000028042000 BIC: GENODE61WIE
--	---	---