

Skating Aufbaukurs 23.02. - 26.02.2023 in Bodenmais Bayerischer Wald



| | |
|----------------------|--|
| Kursleiter | Peter Seib |
| Info | Skating die faszinierende sportliche Technik im Skilanglauf findet immer mehr Anhänger. Eine anspruchsvolle Technik in der auch Fortgeschrittene Verbesserungsbedarf haben. Wir bieten die Gelegenheit die bereits vorhandene Technik in diesem speziellen Trainingskurs zu verbessern. Schwerpunkt wird sportliches Laufen in der Loipe mit Anwendung der richtigen Technik im Gelände sein. Dazu steht uns mit den Loipen im Gebiet Bretterschachten, optimales Gelände zur Verfügung. |
| Teilnehmer/ Kurse | Fortgeschrittene in der Skating Technik, keine Anfänger, die Skating Ski sollten gut gewachst sein, ggf. vorher Wachsservice vom Skiclub 06221/783193 in Anspruch nehmen, max. 8 Teilnehmer/innen |
| Kursbeginn/Ort | Donnerstag Nachmittag in Bodenmais |
| Abfahrt | Donnerstag, 23.02.2023, 10.00Uhr, am Parkplatz Freischwimmbad Leimen in Fahrgemeinschaften, evtl. auch mit Kleinbus gegen Kostenbeteiligung |
| Rückreise | Sonntag, Nachmittag 26.02.2023 |
| Unterkunft | <u>Pension Sternknöckel in Bodenmais</u> |
| Skigebiet | Schneesicheres Gebiet am Arber im Bayrischen Wald, auf Meisterschaftsloipen |
| Leistungen | 3x Übernachtung mit Frühstück, Betreuung und Tipps zur Technikverbesserung durch Peter Seib |
| Kosten | Mitglieder (Skiclub und DAV) 190 € Nichtmitglieder 210 € Evtl. Fahrtkosten Bar vor Ort |
| Meldeschluss | 12.01.2023 |
| Info | Peter Seib Tel.: 06224 4555 Peter.seib@ski-club-leimen.de |
| Anmeldung | Die Anmeldung erfolgt schriftlich und verbindlich über unser Formular Es gelten die allgemeinen Bedingungen für Skischulfreizeiten, sowie die aktuellen Corona-Verordnungen der Länder |
| Bankverbindung | Volksbank Kraichgau IBAN: DE91 6729 2200 0028 0420 00 BIC: GENODE61WIE Verwendungszweck: Bodenmais und Teilnehmernamen Anzahlung bei Anmeldung 70 € - Restzahlung bis 10.2.2023 |

1. Vorsitzender:
Wolfgang Waibel
Falltorweg 14; 69181 Leimen
Telefon 06224 72824
Fax 06224 77952
Wolfgang.Waibel@Ski-Club-Leimen.de

Skischulleiter:
Matthias Lundschien

Telefon :0170 4613463
Matthias.Lundschien@Ski-Club-Leimen.de

Bankverbindungen:
Volksbank Kraichgau
DE916729 22000028042000
BIC: GENODE61WIE